



Date	Sorties	Niveau Km/Temps	RV Covoiturage	RV départ	H. départ
Mercredi 13 septembre	Rando à Vignols Inscriptions: ☎ Jo Petit 06 83 06 82 32	7 à 8 km facile		Vignols Mairie	14h00
Samedi 16 septembre Après-midi	Rando au Saillant « Patrimoine Terrasses Vignes » avec guides Organisée par Les Amis du Pont du Saillant 18h00 Dégustation : *Vin Chant d'Ardoise et Produits locaux Inscriptions obligatoires avant le 12/09: ☎ 07 61 60 46 51 ☎ 06 63 12 95 49 Rando + Dégustation : 12€ *l'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération	6,500 km Dénivelé 250m		Le Saillant Place des Marchés de Pays	15h00
Dimanche 17 septembre Matin	Rando à Perpezac-le-Blanc, Segonzac, St Robert, Ayen, Rosiers de Juillac « La Boucle des Plateaux » Organisée par PBC Inscriptions : jusqu'au 13 septembre 5€ au delà 7€-gratuit pour les enfants jusqu'à 10 ans Voir affichette :pour modalités repas et inscriptions	10 km 16 km 23 km		Salle des fêtes de Perpezac le Blanc	A partir de 7h30

<p>Mercredi 20 septembre</p>	<p><u>Rando à Lascaux</u> « circuit Bellevue » Inscriptions: ☎ Jocelyne : 06 71 05 66 43</p>	<p>9 km</p>	<p>Vignols Mairie 13h30</p>	<p>Parking Lascaux</p>	<p>14h00</p>
<p>Dimanche 24 septembre Matin</p>	<p><u>Rando à Allasac</u> « 1^{ère} Randonnée des Vendanges » Organisée par « RLS BIKE & RUN » Inscriptions: <i>Tarif de la randonnée : 5€ sur inscription préalable 7€ le jour même</i> <i>L'inscription ne sera validée qu'à la réception du bulletin d'inscription et du règlement. (Retour à effectuer à l'adresse suivante : Emilie LAURENT, 33 rte principale, Gorsat, 19240 ALLASSAC)</i> Ravitaillements - Verre de l'amitié à l'arrivée Renseignements : 06 08 27 59 44</p>	<p>9 km (bleu) 13 km (rouge)</p>		<p><i>Accueil</i> <i>Départ</i> <i>Arrivée</i> Cave des Coteaux du Saillant Allasac</p>	<p>Accueil 8h00 Départ 8h30</p>
<p>Mercredi 27 septembre</p>	<p><u>Rando à Chartrier Ferrière</u> Inscriptions: ☎ Christian RLS BR</p>	<p>9km300 Dénivelé 267m</p>	<p>Objat place de la poste 13h15</p>	<p>Chartrier Ferrière place salle des Fêtes (collecteurs)</p>	<p>14h00</p>

Amicale des Sentiers Pédestres de Vignols et des environs » - Site : www.randovignols.com

Présidente : Jocelyne GRANCHO 06 71 05 66 43 Email : jocelynegrancho@wanadoo.fr

Les randonnées peuvent être annulées, reportées ou modifiées.

N'oubliez pas de vous inscrire auprès de l'accompagnateur, il pourra rapidement vous informer des changements éventuels.

Recommandations : eau- bâtons- chaussures, vêtements adaptées à la météo-chapeau...

Soyons visibles, notamment en portant des vêtements voyants. L'idéal est de porter un **gilet fluorescent**.

Préservez la nature-Ne fumons pas-Ne dégradons ni les cultures, ni les plantations- **Ne dérangeons pas** les animaux domestiques ou les troupeaux-
Refermons les clôtures.

Ayons le strict respect des règles du code de la route