

# SENTIERS PEDESTRES DE VIGNOLS ET DES ENVIRONS



## PROGRAMME DES SORTIES

Octobre 2024

mercredis dimanches

[WWW.randovignols.com](http://WWW.randovignols.com)

Date	Sorties	Niveau Km/Temps	RV Covoiturage	RV départ	H. départ
Mercredi 02 octobre	<u>Rando à Saint-Robert</u>  Inscriptions: ☎ Jocelyne 06 71 05 68 43	7,500 km		Parking Salle polyvalente Saint Libéral A Saint Robert	14h00
Dimanche 06 octobre	<u>Rando à Ayen</u> <i>organisée par l' association PBC -La boucle Rose</i> <i>12€ avant le 04/10 ou 14€ sur place</i> <i>Les inscriptions sont ouvertes en ligne via le lien</i> <i>suivant : <a href="#">inscription</a></i> <i>Retrouvez le flyer via le lien suivant : <a href="#">Flyer</a></i>	10 km		salle des fêtes Ayen	RdV 8h00
Mercredi 09 octobre	<u>Rando à Lascaux</u> «Bellevue » Inscriptions: ☎ Jocelyne 06 71 05 68 43	8,500 km		Parking Lascaux	14h00
Dimanche 13 octobre	<u>Rando à Sainte-Féréole</u> « Sentier de la résistance »  Inscriptions: ☎ Mireille 06 77 32 45 33	7,5 km ou 8,5 km	Objat Parking de la poste <b>13h15</b>	Parking église de Sainte- Féréole	14h00

<p><b>Mercredi</b> <b>23 octobre</b></p>	<p><b>Rando à Arnac-Pompadour</b> « Forêt domaniale »</p> <p>Inscriptions: ☎ Mireille 06 77 32 45 33</p>	<p>7 km</p>		<p><b>Parking</b> <b>Prieurale d'Arnac</b></p>	<p>14h00</p>
<p><b>Dimanche</b> <b>27 octobre</b></p>	<p><b>Rando à Saint-Pardoux l'Ortigier</b> « Rando de la Châtaigne » organisée par « Rando St Pa » Participation : 8€ Inscription voir site ci-dessous : <a href="https://www.helloasso.com/associations/rando-st-pa/evenements/rando-de-la-chataigne-3">https://www.helloasso.com/associations/rando-st-pa/evenements/rando-de-la-chataigne-3</a></p>	<p>8 km-D 173m 15 km-D 283 m r 22 km-D 420 m</p>		<p><b>Étang</b> Impasse des Lagunes</p> <p><b>St-Pardoux</b> <b>l'Ortigier</b> <b>19270</b></p>	<p><b>Départ</b> <b>à partir de 7h30</b></p>
<p><b>Mercredi</b> <b>30 octobre</b></p>	<p><b>Rando à Voutezac</b> « Fontaine des Crozes »</p> <p>Inscriptions: ☎ Jocelyne 06 71 05 68 43</p>	<p>7,500 km</p>		<p><b>Parking Ceyrat</b> <b>Transformateur</b></p>	<p>14h00</p>

**Amicale des Sentiers Pédestres de Vignols et des Environs**

Présidente : Jocelyne GRANCHO ☎ 06 71 05 66 43 Email : [jocelynegrancho@wanadoo.fr](mailto:jocelynegrancho@wanadoo.fr) Site : [www.randovignols.com](http://www.randovignols.com)

**Les randonnées peuvent être annulées, reportées ou modifiées.**

**N'oubliez pas de vous inscrire auprès de l'accompagnateur, il pourra rapidement vous informer des changements éventuels.**

**Recommandations : eau- bâtons-chaussures, vêtements adaptées à la météo-chapeau...**

**Soyons visibles**, notamment en portant des vêtements voyants. L'idéal est de porter un **gilet fluorescent**.

**Préservez la nature-Ne fumons pas-Ne dégradons** ni les cultures, ni les plantations- **Ne dérangeons pas** les animaux domestiques ou les troupeaux-**Refermons** les clôtures.