

PROGRAMME DES SORTIES

De Janvier à Mai 2019

Date	Sorties	Niveau/Km/Temps	RV Vignols	RV départ	H. départ
6 Janvier	<u>Vignols</u> : Le Vaysse Paulette PRODEL : 06 87 39 52 59	6 Km -moyen	14H00	Stèle de la Garédie	14H15
13 Janvier	<u>Pompadour</u> : Randonnée + galette Organisée par les Randonneurs de l'Abbatiale Participation 3 € Se faire inscrire : 06 87 39 52 59	8KM- facile	13H30	Salle polyvalente Pompadour	14H00
23 Janvier mercredi	Rando'Fraîche Organisée par BTS du lycée de Murat Inscription 2€- à 13h30 Murat (Voutezac)	6Km500 + visite Patrimoine Voutezac		Lycée de Murat Inscriptions à 13h30	14H00

3 Février	<u>Vignols</u> : Randonnée de la Chandeleur Inscription 3€- retour de la rando : Crêpes- gâteaux- jus de pomme- boissons chaudes <u>Renseignements</u> - 06 87 39 52 59	10km ou 7KM facile	13H 45	Salle Polyvalente Vignols	14H00
17 Février	<u>Beyssac</u> Mireille Denis MORAL : 06 77 32 45 33	9 Km-facile	14H00	Place de la mairie de Beyssac	14H15
3 Mars	<u>Beyssenac</u> : le Moulin de la Papeterie Paulette PRODEL : 06 87 39 52 59	8km 500- facile	14H00	Place de l'église Beyssenac	14H 30
24 Mars	<u>La Rocamadour</u>	Programme ultérieurement			
8 Avril	<u>Cublac</u> : Paulette PRODEL : : 06 87 39 52 59	Renseignement ultérieurement			
14 Avril	<u>Segonzac</u> : Randonnée des Pé-Terros Organisée par le Comité des fêtes de Segonzac	Programme ultérieurement			

<p>14 Avril</p>	<p><u>St Cyr les Champagnes</u> : randonnée des Fours Organisée par le Comité des fêtes de St Cyr les Champagnes - Visites des fours anciens marche : 5 € - enfant - de 12 ans gratuit marche et repas sur réservation : 15 € enfant - 12 ans gratuit <i>Réservations : 05.53.52.45.76</i></p>	<p>17-20-23 km 10 & 14 km</p>		<p>Salle Polyvalente St Cyr les Champagnes</p>	<p>8 H. 8 H. 45</p>
<p>19 Mai</p>	<p><u>Vignols</u> : Randonnée des Viaducs www.randovignols.com <u>Cette année</u> : 3 randonnées le matin Il n'y aura pas de randonnée l'après-midi</p>	<p>Programme sur le site en mars</p>			

06 87 39 52 59 paulette.prodel@orange.fr www.randovignols.com

Randonnée le Mercredi Après midi Départ 14H place de L'église de Vignols