





SENTIERS PEDESTRES DE VIGNOLS ET DES ENVIRONS



WWW.randovignols.com

PROGRAMME DES SORTIES des dimanches

Mai 2021

Date	Sorties	Niveau Km/Temps	RV Covoiturage	RV départ	H. départ
<p><u>Dimanche</u> <u>09 mai</u></p> 	<p><u>Tourtoirac :</u> Rando en 2 temps Matin 9km, retour aux voitures Puis direction : l'étang du Coucou pour le pique nique Après midi 5km ou tour de l'étang</p> <p>☎ 06 45 21 70 73 Jean</p>	<p>9 km : matin 5 km : apres midi ou tour de l'étang du Coucou Facile</p> 	<p>Chacun s'organise</p>	<p>Place des Platanes à la sortie de <u>Tourtoirac</u> (sur la droite)</p>	<p>9h00</p>
<p><u>Dimanche</u> <u>23 mai</u></p> 	<p><u>Martel :</u> Pique nique : après la rando Retour aux voitures et direction : Base de loisirs de Gluges à 5 km de Martel, direction Montvalent-Gramat Après le pont, chemin à droite. Passez le tennis et la guinguette. Quelques tables et bancs, à l'ombre.</p> <p>☎ 06 77 32 45 33 Mireille et Denis</p>	<p>12,5 km Moyen</p> 	<p>Chacun s'organise</p>	<p>Départ rando : devant la Poste de Martel 2 parkings à proximité dont 1 face à la Poste</p>	<p>9h00</p>

Présidente : Madame Paulette PRODEL ☎ 06 87 39 52 59 paulette.prodel@orange.fr

Site : www.randovignols.com