



PROGRAMME DES SORTIES
Novembre 2023
mercredis dimanches

Date	Sorties	Niveau Km/Temps	RV Covoiturage	RV départ	H. départ
Mercredi 08 novembre	Rando à Garavet Inscriptions: ☎ Paulette 06 87 39 52 59	7 km facile	Objat place de la poste 13h30	Parking Château du Saillant	14h00
Samedi 11 novembre Matin	Rando à Naves Rando des Feuilles Mortes à Naves organisée par <i>les Chandarers du Pays de Naves.</i> Inscriptions: voir mail du 02 novembre	12 19,5 25,5 km	Se contacter	Parking Lycée agricole de Naves	Accueil à partir 7h30 Départ libre de 8h00 à 9h00
Mercredi 15 novembre	Rando à Donzenac Plateau d'Espeyrut Inscriptions: ☎ Christian 06 16 80 20 05	8,500 km 280m	Objat place de la poste ou Voutezac école 13h30	Parking autour du Foyer communal	Rue du Foyer Donzenac 14h00
Dimanche 19 novembre Après-midi	Rando à Cublac Inscriptions: ☎ Jocelyne 06 71 05 66 43	9 km facile	Objat place de la poste 13h15	Attention Pont de Cublac- rue du 8 mai fermé temporairement	Départ sous la halle à Cublac 14h00
Mercredi 22 novembre	Rando à Vignols SP1 Le Vaysse Inscriptions: ☎ Jo 06 83 06 82 32	7 km		Stèle de la Garédie <i>Vignols</i>	14h00

<p>Dimanche 26 novembre Après-mid</p>	<p>Rando à Vignols La vallée de la Loyre Inscriptions: ☎ Gérard 06 77 74 99 92</p>	<p>9,500 km Dénivelé 260m</p>		<p>La Chassinie Vignols <i>Le point de départ sera modifié si le terrain est trop détrempé</i></p>	<p>13h30</p>
<p>Mercredi 29 novembre</p>	<p>Rando à Saint-Robert « La Fontaine miraculeuse » Inscriptions: ☎ Mireille 06 77 32 45 33</p>	<p>7 km</p>	<p>Objat place de la poste 13h30</p>	<p>Parking salle polyvalente Saint-Robert</p>	<p>14h00</p>

« Amicale des Sentiers Pédestres de Vignols et des environs » - *Site* : www.randovignols.com

Présidente : Jocelyne GRANCHO ☎ 06 71 05 66 43 Email : jocelynegrancho@wanadoo.fr

Les randonnées peuvent être annulées, reportées ou modifiées.

N'oubliez pas de vous inscrire auprès de l'accompagnateur, il pourra rapidement vous informer des changements éventuels.

Recommandations : eau- bâtons- chaussures, vêtements adaptées à la météo-chapeau...

Soyons visibles, notamment en portant des vêtements voyants. L'idéal est de porter un **gilet fluorescent**.

Préserveons la nature-Ne fumons pas-Ne dégradons ni les cultures, ni les plantations- **Ne dérangeons pas** les animaux domestiques ou les troupeaux-

Refermons les clôtures. **Ayons le strict respect des règles du code de la route.**