

SENTIERS PEDESTRES DE VIGNOLS ET DES ENVIRONS




[WWW.randovignols.com](http://www.randovignols.com)

PROGRAMME DES SORTIES

Mai 2023

mercredis samedis dimanches

Date	Sorties	Niveau Km/Temps	RV Covoiturage	RV départ	H. départ
Mercredi 03 mai	<u>Rando</u> à Villac (24120 Dordogne) Inscriptions: ☎ Christian : 06 16 80 20 05	8,300 km	Vignols église ou Objat place de la poste 13h30	Parking Mairie de Villac	<u>14h15</u>
Dimanche 07 mai	<u>Rando</u> à Saint-Solve « Balade Saint-Solvaise » Organisée par Festoyade Saint-Solvaise/ASPV et Environs Se munir de son gobelet Inscriptions: 5€ Renseignements/Inscriptions : ☎ 06 46 38 04 12	9,500 km		Mairie Saint-Solve Accueil 8h30	9h00
Mercredi 10 mai	<u>Rando</u> à Uzerche Rando avec visite du vieux Uzerche, crypte, ... Rando très agréable, touristique, culturelle Se munir d'une lampe. Inscriptions: ☎ Jocelyne 06 71 05 66 43	6km facile	Voutezac parking école 13h30	Uzerche Parking ancienne gare	14h00
Dimanche 14 mai Sortie à la journée	<u>Rando</u> à Segonzac Casse-croûte tiré du sac, pique-nique à Saint-Robert. Ceux qui le souhaitent peuvent nous rejoindre pour le pique nique et continuer la rando avec nous, nous les ramènerons à leur voiture en fin de parcours. Inscriptions: ☎ Christiane 06 78 79 45 69	13 km	Objat place de la poste 9h00	Segonzac Parking église	Segonzac église 9h30

<p>Dimanche 21 mai</p> 	<p>« Rando des Viaducs » à Vignols Café – Ravitaillements – verre de l’amitié 6€ avant le 12 mai – 8€ sur place Licenciés FFRP : 5€ avant 12 juin – 7€ sur place Gratuit pour enfants jusqu’à 12 ans</p> <p>Renseignements/Inscriptions : ☎ 06 71 05 66 43 Pensez à prendre les gobelets</p>	<p>20 km 15 km 9 km</p>		<p>Salle Polyvalente Vignols Accueil 7h30</p>	<p>20 km à 8h00 15 km à 8h30 9 km à 9h00</p>
<p>Mercredi 24 mai</p>	<p>Rando Ayen « Les coteaux »</p> <p>Inscriptions: ☎ Denis 06 77 32 45 33</p>	<p>8 km</p>	<p>Vignols église ou Objat place de la poste 13h30</p>	<p>Parking église ou salle polyvalente Ayen</p>	<p>14h00</p>
<p>Samedi 27 mai Sortie à la journée</p>	<p>Rando à Rocamadour « Randonnée du Pèlerin » Casse-croûte tiré du sac en cours de randonnée</p> <p>Inscriptions: ☎ Gérard 06 77 74 99 92</p>	<p>11 km Dénivelé 300m</p>	<p>Objat place de la poste 9h00</p>	<p>Rocamadour Parking du château Parking payant</p>	<p>10h00</p>
<p>Mercredi 31 mai</p>	<p>Rando à Rando Objat « Les Diligences »</p> <p>Inscriptions: ☎ Paulette 06 87 39 52 59</p>	<p>7 à 8 km facile</p>		<p>Parking Ecopiscine Objat</p>	<p>14h00</p>

« Amicale des Sentiers Pédestres de Vignols et des environs » - Site : www.randovignols.com

Présidente : Jocelyne GRANCHO ☎ 06 71 05 66 43 Email : jocelynegrancho@wanadoo.fr

Les randonnées peuvent être annulées, reportées ou modifiées.

N’oubliez pas de vous inscrire auprès de l’accompagnateur, il pourra rapidement vous informer des changements éventuels.

Recommandations : eau- bâtons- chaussures, vêtements adaptées à la météo-chapeau...

Soyons visibles, notamment en portant des vêtements voyants. L’idéal est de porter un **gilet fluorescent**.

Préservez la nature-Ne fumons pas-Ne dégradons ni les cultures, ni les plantations- **Ne dérangeons pas** les animaux domestiques ou les troupeaux-

Refermons les clôtures.

Ayons le strict respect des règles du code de la route.