

SENTIERS PEDESTRES DE VIGNOLS ET DES ENVIRONS



[WWW.randovignols.com](http://www.randovignols.com)

PROGRAMME DES SORTIES

avril 2023

mercredis samedis dimanches

Date	Sorties	Niveau Km/Temps	RV Covoiturage	RV départ	H. départ
Dimanche 02 avril	Rando à Ayen « Rando du goût » organisée par PBC Inscriptions : jusqu'au 31 mars inclus : 6€ Au-delà : 8€ (gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans) Limite d'inscription 2 avril à 9h00. L'engagement comprend petit déjeuner, dégustations, ravitaillement et verre de l'amitié au retour. <i>Voir Flyer</i>	10 km 14 km 20 km	Se contacter pour covoiturage	Accueil à partir de 7h30 à la salle des fêtes Ayen	-8h pour le 20 km -8h30 pour les 10 et 14km.
Mercredi 05 avril	Rando à Vignols «Peyrade-Noux SP5» Inscriptions: ☎ Jocelyne 06 71 05 66 43	7,500 km facile	Vignols église 13h30	Stèle du Maquis à la Garédie Vignols	14h00
Dimanche 09 avril	Rando à Saint-Cyr –les Champagnes « Rando des Fours » Organisée par le comité des fêtes Pensez à apporter votre gobelet Inscriptions: 8€ Chèque ordre « Comité des fêtes » <u>Inscriptions papier avant le jeudi 6 avril</u> Adresse : Comité des Fêtes - Mairie 24270 SAINT CYR LES CHAMPAGNES enfant – de 12 ans : gratuit +2€ le dimanche matin, et par chèque. Renseignements : ☎ 05 53 52 45 76- <i>Voir Flyer</i>	11, 14, km 17, 20, 23 km	Se contacter pour covoiturage casse croute tiré du sac à l'arrivée pour ceux qui le souhaitent	Saint-Cyr-les Champagnes	7 H 15 : Accueil 8 H : Départ des 17, 20, 23 km 8H 45: Départ des 11,14 km 12 H : Retour pot de l'amitié
Mercredi 12 avril Vacances zone A	Rando Objat « Les Diligences » Inscriptions: ☎ Paulette 06 87 39 52 59	7 à 8 km facile		Parking Ecopiscine Objat	<u>14h00</u>

Dimanche 16 avril Vacances zone A	Rando à Sadroc « Fours et Moulins » Organisée par le Foyer Rural et Festif de Sadroc <i>Voir Flyer</i>	7, 11 et 20 km	Se contacter pour covoiturage	Sadroc	De 8h à 9h30
Dimanche 16 avril Vacances zone A	Rando au plan d'eau du Coiroux Lig'Obazine/ Courses et Marches contre le cancer Avec la participation des « randonneurs Chameyracois » et le soutien du CDRP19 Inscriptions : Accueil dès 8h00 5€ pour les 3,6 km -10€ pour les 13 km <i>Voir Flyer</i>	Marches 3,6 km 13 km	Objat place de la poste 8h30	Parking Plan d'eau du Coiroux	13 km à 9h15 3,6 km à 10h15
Mercredi 19 avril Vacances zone A et B	Rando à Montgibaud « Le Tilleul de Sully » Inscriptions: ☎ Mireille 06 77 32 45 33	7,500 km	Vignols église 13h30	Parking Place de l'église Montgibaud	<u>14h15</u>
Dimanche 23 avril Après-midi Vacances zone B et C	Rando à St Hilaire Peyroux « Des vergers aux berges de la Correze » Inscriptions: ☎ Gérard 06 77 74 99 92	11,5 km Dénivelé 410 m	Objat place de la poste 13h30	Parking église de St Hilaire P.	<u>14h15</u>
Mercredi 26 avril Vacances zone B et C	Rando à Saint Cernin de Larche « Le tour du Causse de Fournet » Inscriptions: ☎ Christian : 06 16 80 20 05	8 km Dénivelé 290 m	Objat place de la poste 13h30	Parking digue	<u>14h15</u>
Samedi 29 avril	Rando à Voutezac « Trail et Rando des Coteaux » Organisé par le Comité des Fêtes de Voutezac Inscriptions : 6€ avant le 25/04 / 8€ sur place <i>Voir Flyer</i>	Randos pédestres 10, 15, 20 km		Voutezac Accueil à partir de 7h00	Place de la République Voutezac Entre 7h30 et 8h30

« Amicale des Sentiers Pédestres de Vignols et des environs » - Site : www.randovignols.com

Présidente : Jocelyne GRANCHO ☎ 06 71 05 66 43 Email : jocelynegrancho@wanadoo.fr

Les randonnées peuvent être annulées, reportées ou modifiées.

N'oubliez pas de vous inscrire auprès de l'accompagnateur, il pourra rapidement vous informer des changements éventuels.

Recommandations : eau- bâtons- chaussures, vêtements adaptées à la météo-chapeau...

Soyons visibles, notamment en portant des vêtements voyants. L'idéal est de porter un gilet fluorescent.

Préservez la nature-Ne fumons pas-Ne dégradons ni les cultures, ni les plantations- Ne dérangeons pas les animaux domestiques ou les troupeaux-

Refermons les clôtures.

Ayons le strict respect des règles du code de la route.